

प्रवक्ता गृह विज्ञान UP-PGT

संपादित एवं संकलित द्वारा

मीना त्रिपाठी

सेवानिवृत्त प्रधानाचार्य

खालसा प्राथमिक विद्यालय, प्रताप नगर
दिल्ली



खेल और शारीरिक शिक्षा की पुस्तकों के भारत
के प्रथम प्रकाशक और एशिया के सबसे बड़े स्टॉकिस्ट
7/26, ग्राउण्ड फ्लोर, अंसारी रोड़ दरिया गंज, नई दिल्ली-110002

दूरभाष : +91-9999146721, 9868028838, : 011-23240261

ईमेल: info@sportspublication.net

वेबसाइट: www.sportspublication.net



Published by:

खेल और शारीरिक शिक्षा की पुस्तकों के भारत
के प्रथम प्रकाशक और एशिया के सबसे बड़े स्टॉकिस्ट
7/26, ग्राउण्ड फ्लोर, अंसारी रोड दरिया गंज, नई दिल्ली-110002
दूरभाष : +91-9999146721, 9868028838
ईमेल: info@sportspublication.net
वेबसाइट: www.sportspublication.net

© 2022 प्रकाशक

I.S.B.N: 978-93-93781-10-9

भारत में प्रकाशित 2022

इस पुस्तक के किसी भी अंश का पुनरुत्पादन या किसी प्रणाली के सहारे पुनप्राप्ति के प्रयास अथवा किसी भी तकनीकी तरीके: इलेक्ट्रॉनिक, मैकेनिकल, फोटोकॉपी, रिकॉर्डिंग या वैब माध्यम से प्रकाशक की अनुमति के बिना वितरित नहीं किया जा सकता है। प्रकाशक तथा लेखक ने अपने प्रयास से इस पुस्तक के तथ्यों तथा विवरणों को उचित स्रोतों से प्राप्त किया है। पुस्तक में प्रकाशित किसी भी सूचना की सत्यता के प्रति तथा इससे होने वाली किसी भी क्षति के लिए प्रकाशक, सम्पादक, लेखक या मुद्रक जिम्मेदार नहीं है। सभी विवादों और दावों का निपटारा केवल 1940 के भारतीय मध्यस्थता अधिनियम के अन्तर्गत दिल्ली न्यायालय में किया जाएगा।

मुद्रक:

ओम साई प्रिंटर्स एण्ड बाइंडर्स
दिल्ली

मूल्य: ₹ 95/-

पाठ्यक्रम प्रशिक्षित स्नातक

विषय : गृह विज्ञान-2022

शरीर संरचना विज्ञान-शरीर संरचना विज्ञान का परिचय एवं कोशिका की संरचना एवं संगठन जीवन द्रव्य की विशेषता, तन्तु का विकास इतिहास और शरीर में उनका वितरण, खून एवं पंछा (लिम्फ), दिल और संरचना, रक्त का जमना, रक्त निर्माण, फेफड़ा और तंतुओं में गैसों का अदान-प्रदान, अम्ल आधारित संतुलन, श्वसन तंत्र का शिरा एवं रासायनिक नियंत्रण अनोक्सिया, असफिक्सिया, कृत्रिम श्वसन, पाचन तंत्र-पाचन तंत्र की सामान्य संरचना, पेट, छोटी आंत, यकृत और पेनक्रिया की बनावट का विस्तृत अध्ययन, आहार नली की गतिविधि, रिसाव की प्रक्रिया, पाचन कार्य (इन्जाइंग के कार्य), गुर्दा द्वारा मूत्र निस्तरण, मूत्र का निर्माण और उसकी संरचना, त्वचा-मांसपेशियों की बनावट, मांसपेशियों के खिंचाव के दौरान भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तन, नाड़ी तंत्र-परिवर्तित कार्य, सम्बेदना एवं प्रत्यक्षीकरण की सामान्य प्रक्रिया विशेष रूप से दृश्य और श्रव्य के संबंध में, इन्डोटीनोलॉजी हारमोन्स निस्करण के सिद्धान्त, विकास चयापचय और पुनरुत्पादन में हारमोन्स का नियंत्रण, पुनरुत्पादन-स्त्री एवं पुरुष के प्रजनन अंगों की सामान्य बनावट, पुर्वेटी, स्त्री एवं पुरुष में हारमोन्स की क्रिया बच्चेदानी एवं गर्भाशय का विकास और उसकी प्रक्रिया संचेतेन (फर्टीलाइजेशन) गर्भाधारण तथा उनके विविध अवयवों के कार्य विभिन्न रोगों से शरीर का बचाव:-संक्रमण की अवस्थिति, सृजन, प्रतिरोधन सन्टीजेन एवं इन्टीबाडीज।

स्वास्थ्य:निवारक औषधि और सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रशासन, वायु एवं वातायन, हवा की संरचना, श्वसन क्रिया, धुआं, धूल, जीवाणु आदि के कारण वायुमंडल में परिवर्तन वायु में अशुद्धता का कारण, रोग वातायन और वायु का शुद्धिकरण, गृह की स्वच्छता, जलनिकास, एवं स्वच्छता अपशिष्ट का निष्पादन, संरक्षण जल वहन तंत्र ढालीय जल का निष्पादन, सेफ्टी टैंक एवं सीवर, जल संरचना, विशेषता, विभिन्न उद्देश्यों के लिए आवश्यकता जल स्रोत एवं भण्डारण, अशुद्धियाँ एवं उनका शुद्धिकरण, स्वास्थ्य, व्यायाम का शरीर के विभिन्न तंत्रों पर प्रभाव, संक्रमण के स्रोत एवं माध्यम, संक्रमण के संचरण के प्रकार भोजन एवं पौष्टिकता, सामुदायिक पौष्टिकता, मातृ एवं शिशु की पौष्टिकता, रोगी का पौष्टिक आहार, गृह प्रबन्धन-पारिवारिक यंत्र व्यवहारिक भौतिकी, उपभोक्ता एवं बाजार अन्तरिक, डिजाइन, संस्थागत प्रशासन और प्रबन्धन का सिद्धान्त, पारिवारिक घर और घर की सजवाट।

(iv)

शिशु विकास—मानव विकास के सिद्धान्त, मानव विकास का इतिहास और नियम, प्रारंभिक शिशु की शिक्षा स्कूल जाने के योग्य होने के पूर्व बच्चे का विकास।

वस्त्र एवं परिधान—परिधान के मनोवैज्ञानिक एवं सामाजिक तत्व भारत के पुराने परिधान, परिधान की डिजाइनिंग तथा कपड़े की संरचना, वस्त्रों का रंगना एवं छापना, काटना एवं सिलना।

प्रसार शिक्षा—प्रसार शिक्षा की आवश्यकता, क्षेत्र एवं दर्शन, सामुदायिक विकास योजना, प्रौढ़ एवं अनौपचारिक शिक्षा, प्रसार शिक्षा की विधियां, शोधयंत्र एवं तकनीक और प्रारंभिक सांख्यिकी।

विषय-सूची

पिछले प्रश्न-पत्र (हल सहित)

- प्रवक्ता (PGT) भर्ती परीक्षा 2009 1-18
- प्रवक्ता (PGT) भर्ती परीक्षा 2010 19-34
- प्रवक्ता (PGT) भर्ती परीक्षा 2016 35-51
- प्रवक्ता (PGT) भर्ती परीक्षा 2019 52-68
- प्रवक्ता (PGT) भर्ती परीक्षा 2015 69-84
- प्रवक्ता (PGT) भर्ती परीक्षा 2016 85-100
- प्रवक्ता (PGT) भर्ती परीक्षा 2021 101-115